

114 學年度第 1 學期

【接受與承諾療法（ACT）實務工作坊 – ACT 在諮商與心理治療的應用與實作】招生簡章

招生對象	上課地點	上課時間(預定)	報名費用及 優惠截止日期
相關心理、教育 等專業助人背景 之工作者	將在課程群 組宣布上課 地點	114/08/23(六) 09:30-16:30(6 小時) 114/08/24(日) 09:00-16:00(6 小時)	即日起至額滿截止 原價：\$ 5800（7/12 恢復原價） 個人早鳥價：\$ 4800（7/11 截止） 3 人同行價：\$ 4000（7/11） 學生證 5 人同行價：\$ 3200（7/11） 學生證 3 人同行價：\$ 3800（7/11）
課程目標	授課師資	師資經歷	
1. 了解 ACT 的 「靈活性鑽石模 式」與理論。 2. ACT 的技術的 實作，以及在諮 商/心理治療的 應用。	張本聖 副教授	【現職】東吳大學心理系/台灣師大復健諮商研究所/台北護理健康大學生死與健康心理諮商系兼任副教授 看見心理諮商所兼任臨床心理師 【經歷】東吳大學心理系副教授；東吳大學心理系系主任；東吳大學心理諮商中心主任；政治大學心理系兼任副教授；台北市立療養院臨床心理師；台北榮總臨床心理師；台北張老師中心專任張老師 【學歷及 ACT 訓練】 1. 學歷:美國艾默雷大學(Emory university)臨床心理學博士/美國密西根州立大學諮商輔導碩士 2. ACT 訓練:Russ Harris 接受與承諾治療網路課程初級班、進階班、青少年應用班、憂鬱及焦慮班結業；Hayes, S. & Hofmann, S.: CBT, ACT, and the coming Era of Process-Based Therapy 工作坊。 3. ACT 譯著：「就要傻冒樂天派，缺憾人生才完美」、「Learning ACT 第二版」、「ACT 一學就上手」、「ACT 實務工作者手冊」及「走出苦難，擁抱人生」、其他 ACT 相關文章 4. ACT 相關課程、演講及工作坊超過 300 場次 5. ACT 在減重、焦慮、憂鬱等領域進行中的研究 【是位有著 ACT 訓練、實務工作、教學、研究的實務工作者及學者】	

場次	上課日期	單元主題	課程內容
1	114/08/23(六) 09:30-16:30 (6 小時)	了解 ACT「靈活性鑽石模式」與理論，以及 ACT 技巧的演練(一)。	1. ACT「靈活性鑽石模式」 2. ACT 的關聯框架理論及語境功能論。 3. 與此刻連結及自我為觀察技巧的演練。 4. 認知糾結的脫離技巧演練。
2	14/08/24(日) 09:00-16:00 (6 小時)	ACT 技巧的演練(二)，以及在諮商/心理治療的應用。	1. 情緒的接受技巧演練。 2. 價值觀方向的技巧演練。 3. 承諾行動的技巧演練。 4. 個案概念化在諮商/心理治療的應用。

國立高雄市師範大學社區和平諮商中心

【課程報名、繳費與退費作業流程說明】

壹、報名注意事項

一、報名方式

1. **線上報名：**請填寫 Google 線上報名表單（網址詳見本所官網公告）。
2. **現場報名：**
如已過報名截止日，請透過官方 LINE 聯繫工作人員，確認是否有當日是否有釋出名額，若有名額，可於上課當天現場報名。

二、課程費用繳納方式

1. 繳費管道：

(1) 本課程提供多元繳費管道，請依繳費網頁操作流程辦理或至銀行轉帳（轉帳手續費由學員自付）。

(2) 可選擇臨櫃繳款。

繳款帳戶：

繳款行：臺灣銀行高雄分行

帳號：011036032083

戶名：國立高雄師範大學校務基金 401 專戶

2. 團體報名須知：

- (1) **所有學員須完成線上報名，再統一匯款**，方可享團體優惠。
優惠價格一經繳納，若後續符合更優惠資格，不予退差額。
匯款後請與承辦人確認匯款是否成功。
- (2) 學生身份報名：請由一人加入官方 LINE，並統一上傳所有團報學員之學生證影本，以利審核。

三、匯款資訊補充

1. 請填寫**完整退費帳戶資料**，非郵局帳戶需附金融機構代碼、名稱與分行。
2. 建議使用**郵局或臺灣銀行帳戶**，避免產生額外匯款手續費（其他銀行轉帳者需自付 30 元手續費）。

3. 若填錯帳號導致退款失敗，需重新匯款者，**學員需負擔 30 元手續費**。

貳、課程注意事項

1. **簽到規定**：每堂課皆須簽到，缺席將依出席時數，核發研習時數證明。
2. **缺課不提供補課**。
3. **未達開班門檻者**，課程取消並公告於官網，已繳費用會全額退還（不計利息）。
4. **遇天災停課標準**：依高雄市政府公告為準，屬不可抗力者將擇期補課或全額退還惟須依規定自行負擔停車費用。
5. **停車說明**：
 - (1) 日校內不開放停車。
 - (2) 週末可入校停車，惟須依規定自行負擔停車費用。

參、退費相關事宜

一、退費標準（依《和平社區諮商中心退費辦法》）

1. **課程開始前七日以前申請**：退還 90%課程費用。
2. **課程前一日申請**：退還 50%課程費用，並另扣 10%行政手續費。
3. **課程開始後**：恕不受理退費。

二、其他注意事項

1. **退費流程統一於課程結束後辦理**，預估作業時間為 3 至 4 週。
2. **以書面「退費申請表」為退費依據**。
3. 請先至官方 LINE 洽詢退費事宜，將由專人協助辦理。
4. **申請表簽名欄**須由申請人本人簽署，不得代簽。