

【104 年度提升心理衛生專業人員實務訓練】

2015 敘事與心理劇工作坊

Narrative and Psychodrama

人生如戲、戲如人生，這一次，讓我們從敘說中帶出演劇，嘗試在劇場上敘說，進而寫出自己的劇本。

本工作坊將運用心理劇方法，包括：具象化、鏡觀敘說、多重替身及其他角色扮演技術，來呈現你的內在說故事敘說者。藉由演出個人敘說與邀請故事敘說者進入場景，內在說故事敘說者將與主角、導演、輔角及團體共同創造與建構故事的多重意義。

參與成員將以行動方法呈現敘事問句，演出與解構內在說故事者的文化貯藏；參與者將邀請自己的內在說故事者，一起經歷穿越「超越現實」與「建構現實」的旅程，釋放說故事者的想像力與內在力量，重新擁有持續創造更豐富生命意義的勇氣與實踐能力。

一、主講者：鄒繼礎博士、林杏足博士

◎鄒繼礎

學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系博士

美國芝加哥大學經濟學博士

現職：逢甲大學副教授

心理劇證照：美國心理劇、社會計量與團體心理治療考核委員會認證之心理劇

導演 CP 及訓練師 TEP

台灣心理劇學會常務監事

◎林杏足

學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系博士

現職：國立彰化師範大學輔導與諮商學系教授兼社諮中心主任

中華民國諮商心理師公會全國聯合會副理事長

彰化縣諮商心理師公會監事

勵馨基金會台中服務中心專業顧問暨諮商督導

經歷：威斯康辛大學麥迪遜分校(University of Wisconsin-Madison)訪問學者(2007/8~2008/7)

美國 Evanston Family Therapy Center 敘事治療訓練(2007/9~2008/5)

二、課程地點：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

三、課程時間：104 年 7 月 17-18 日(星期五、六)09：00-16：00

日期	時間	內容
7 月 17 日 星期五	09：00-12：00	一、社會計量暖身與呈現個人與團體目標 二、敘說與心理劇簡介與體驗 三、歷程討論與敘事哲學
	12：00-13：00	午餐
	13：00-16：00	一、小團體敘說與編演劇 二、劇場敘說：與自己的內在故事敘說者相遇 三、歷程討論、內在故事敘說者的角色目錄
7 月 18 日 星期六	09：00-12：00	一、自我敘說與認同的探尋：詮釋故事劇本的多重意義 二、個人敘說劇場 三、歷程討論
	12：00-13：00	午餐
	13：00-16：00	一、敘說劇場：故事敘說者從超越現實(surplus reality)通往建構現實(constructed reality)之旅 二、複習與統整

四、參加人員：15 人成班(本中心保有開課決定權)

參加對象：對敘事治療與心理劇有興趣的諮商輔導相關實務工作者與相關科系學生
【本活動擬申請教師繼續教育認證、諮商心理師繼續教育積分認證並發給研習證書】

五、活動費用：

- (一)定價每人每場 3500 元(彰師教職員生或三人同行優惠價 3300 元/人)
- (二)早鳥優惠價期間：早鳥期間為即日起至 7/1 之前報名完成，每人優惠價 2800 元；早鳥期間彰師教職員生優惠價 2600 元/每人；早鳥期間三人同行優惠價 2600 元/每人。
- (三)上述優惠價僅能擇一使用。
- (四)相關合作單位包括：彰化縣諮商心理師公會、彰化基督教醫院

六、報名方式與流程：報名時間自即日起至額滿為止

- (1)傳真報名表至 04-7211194 或 E-mail 報名表至 human@cc2.ncue.edu.tw (傳真與 E-mail 後，請來電確認是否傳送成功)。
- (2)收到報名表後，將通知繳交費用，報名程序於繳交費用後始完成。

七、繳費管道：

1. 以郵局「郵政匯票」繳費：請至郵局購買，受款人為「國立彰化師範大學」並寄至「50007 彰化市進德路1號社諮中心」。
2. 以郵局「現金袋」繳費：請至郵局購買後寄至「50007 彰化市進德路1號社諮中心」。
3. 匯款或ATM轉帳至本校郵局帳戶，郵局代號：700，戶名：國立彰化師範大學總務處出納組張淑玲，帳號：00811460022251(共14碼)。匯款後需將匯款單(或轉帳收據)傳真或掃描 e-mail 至本中心方完成手續。
4. 以「信用卡」繳費：請填寫「信用卡繳費單」並親自簽名後，傳真至本中心(04-7211194)，或掃描後將掃描檔 email 至 human@cc2.ncue.edu.tw。
5. 親自至本中心現金繳費。

八、主辦單位：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

九、聯絡方式：04-7232105 轉 1445、04-7289258(週二至週六 8：00-16：30)